

CONTENU DE FORMATION

STAGE PRATIQUE CAP,

Durée : 4 jours soit 36 heures

Lieu de formation : ARISLIA, 187 avenue Jean Chaptal, 30340 Méjannes-lès-Alès

> Objectifs :

- connaître les protocoles des épreuves pratiques (Pôle 1-2-3) du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie
- maîtriser les techniques esthétiques liées aux épreuves du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

> **Public concerné** : Ce stage s'adresse aux professionnels de l'esthétique souhaitant approfondir leurs compétences, ou aux personnes en reconversion professionnelle ainsi qu'aux candidats préparant le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.

> Prérequis :

- Avoir suivi une formation théorique préparant au CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.
- Posséder des bases en théorie esthétiques (soins du visage, maquillage, onglerie, épilation).

> **Condition d'accès** : Avoir suivi une formation théorique préparant au CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.

> **Formatrice** : Coralie SALEANDRO et Christelle LEWANCZYK GUYOT e Jeanne Sorez

>Programme :

JOURS	CONTENUS	OBJECTIFS	MOYENS	OUTILS PÉDAGOGIQUES
Jour 1 8h 12h 13h 18h	QCM d'entrée Rappel théorique pôle 1 Entraînement pratique pôle 1 (les soins visages et appareils, le maquillage)	*Positionner les acquis *Connaître les différentes manœuvres spécifiques ainsi que les appareils *Pratiquer les différentes manœuvres spécifiques ainsi que les appareils	Qcm d'entrée Livret de formation Pratique	Fond de teint Correcteurs Poudres Produits de démaquillage et soins hydratants Limes, pinces repousse-cuticules Vernis classiques et semi-permanents Lampe UV/LED Produits pour la pose de capsules et de gel Cires et spatules Bandes d'épilation Vapozone Haute fréquence Aspiration et pulvérisation Ultrasons Appareil à ionophorèse QCM et exercices interactifs Fiches de révision PDF
Jour 2 8h 12h 13h 18h	Rappel théorique pôle 2 Entraînement pratique 2 (onglerie / vernis semi permanent) Entraînement pratique 2 (épilations) Rappel théorique pôle 3	*Connaître les étapes pour la réalisation d'une manucurie/pédicurie et d'une pose semi-permanent *Pratiquer la manucurie/pédicurie ou une pose de semi-permanent *Pratiquer et connaître les règles d'hygiène d'une épilation *Connaître les modalités de l'examen du pôle 3	Livret de formation Pratique	
Jour 3 8h 12h 13h 18h	Examen blanc POLE 2 puis pole 1	*Réaliser un examen blanc selon les conditions de l'examen final	Evaluation	
Jour 4 8h 12h 13h 18h	Correction & axes d'amélioration Rappel appareil du pôle 1, Rappel épilation – Pose de vernis	*Corriger ses erreurs *Connaître et maîtriser les techniques esthétiques liées aux épreuves du CAP esthétique cosmétique parfumerie	*Fiches de révision *Questionnaire de satisfaction	

Un support sera remis au stagiaire en début de formation afin de découvrir cette méthode, des notes seront prises tout au long de la formation.

Certificat de formation : Il est délivré si vous êtes capable de faire une réalisation à l'image du centre de formation.