

Le cycle pilaire et l'épilation

Le cycle pilaire **ce sont 3 phases successives** :

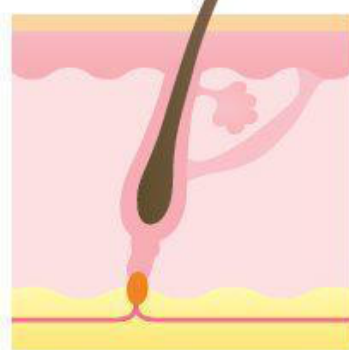
- anagène ;
- catagène ;
- et télogène.



Un moyen mnémotechnique : pour mémoriser le nom des 3 phases du cycle pilaire dans leur ordre chronologique, se rappeler que la première lettre de chaque phase suit l'ordre alphabétique.



1) Phase anagène



2) Phase catagène



3) Phase télogène

Phase	Durée	Caractéristiques
Anagène	Cheveux : 3 ans Autres zones : plusieurs semaines	<ul style="list-style-type: none"> • Croissance continue du poil (mitose des cellules germinatives) • Coloration du poil (mélanisation continue)
Catagène	Cheveux : 3 semaines	<ul style="list-style-type: none"> • Cessation d'activité des cellules germinative = arrêt de la croissance • Arrêt de la mélanisation • Le bulbe meurt et se kératinise complètement pour se détacher de la papille. Ils restent reliés grâce à un cordon cellulaire, qui se rompt au bout de quelques jours
Télogène	Cheveux : 3 mois	<ul style="list-style-type: none"> • Nouveau contact bulbe-papille • Reprise de l'activité de mitose (->création d'un nouveau poil et croissance) • Élimination de l'ancien poil, « poussé » par le nouveau



Il arrive des cas où le nouveau poil « glisse » sur le côté de l'ancien, donc deux, ou plusieurs, poils sortent du pore en même temps. On voit ce cas surtout au niveau du maillot.

Les **3 phases des poils ne sont pas synchronisées** et certaines phases sont plus longues que d'autres. En effet, si seulement 15 à 20% des poils sont dans la phase anagène lors de l'épilation, 80 à 85% des poils sont toujours en croissance !

La **phase catagène dure 3 semaines** ce qui explique la nécessité d'effectuer **l'épilation toutes les 3 à 4 semaines** en fonction des personnes.