

S1.1.2.3 Techniques de soins esthétiques des mains et des pieds

Limites de connaissances

- PROPOSER UN PROTOCOLE DE SOIN EN FONCTION D'UN DIAGNOSTIC ESTHETIQUE PERSONNALISE
- INDIQUER ET JUSTIFIER LE CHOIX DES PRODUITS, DES TECHNIQUES MANUELLES, DES INSTRUMENTS ET DES APPAREILS

Beauté des mains et des pieds



Dans l'épreuve EP1, vous allez réaliser uniquement un **gommage**, un **modelage** ou un **masque** des **mains** ou des **pieds**. Ce soin intervient au moment de la pose du masque sur le visage.

Gommage

Matériel nécessaire :

- Alcool désinfectant
- Cotons en rond
- Gommage mécanique
- Coupelles
- Pinceau (différent de celui pour le visage)
- Spatule de prélèvement
- Mouchoirs
- Éponges végétales (différentes de celles pour le visage)

- Bol d'eau
- Petite serviette
- Coussin à manucure (pour les mains)



But :

Éliminer les cellules mortes de la surface de la couche cornée

Affiner le grain de peau

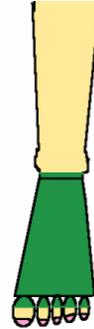
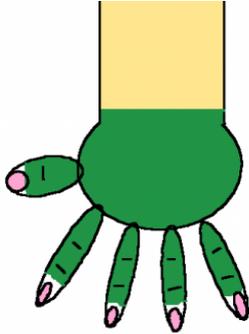
Illuminer la peau

Faciliter la pénétration des principes actifs des produits du soin

Protocole :

- 1)** Désinfecter ses mains et le matériel nécessaire, désinfecter les pieds/mains du modèle
- 2)** Prélever l'équivalent d'une petite noix de gommage mécanique et le déposer dans une coupelle
- 3)** Remplir le bol d'eau avec de l'eau chaude
- 4)** Appliquer le gommage en **couche fine et uniforme** sur la face palmaire de la main ou la face plantaire du pied à l'aide du pinceau, de la première articulation au bout des doigts ou des orteils, jusqu'au poignet, ou jusqu'au talon.

5) Procéder de même sur la face dorsale, de la matrice des ongles (sans en mettre sur les ongles), jusqu'à l'articulation du poignet ou du pied. Faire comme un bracelet.



POSE DU GOMMAGE SUR LA MAIN

POSE DU GOMMAGE SUR LE PIED

6) Passer ensuite à l'autre main ou l'autre pied

7) Effectuer des mouvements vifs de va et vient sur la face palmaire ou plantaire, puis sur la face dorsale des mains ou des pieds

8) Changer le mouchoir du coussin à manucure en faisant attention de ne pas faire tomber les particules

9) Rincer aux éponges végétales, lotionner.

10) Essuyer avec une serviette

11) Retirer le mouchoir du coussin à manucure

12) Nettoyer le plan de travail et le matériel, désinfecter le matériel



Moui... bon... c'est comme pour le visage