

Epreuve EP1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds

Sujet n° zéro

Aujourd'hui, vous recevez Madame CRIGNON pour la première séance de son forfait mariage. Elle a pris rendez-vous pour le soin du visage, un soin des mains et un premier essai maquillage. La responsable de l'institut, vous remet sa fiche cliente et vous demande de préparer la prestation que vous allez assurer.

Lorsque vous prenez en charge Mme CRIGNON, elle vous explique que sa robe est blanche et son bouquet rose.

Première partie

Après avoir pris connaissance de la situation professionnelle et de la fiche diagnostic (Annexe1), vous disposez de 45 minutes pour :

1- Déduire le type de peau de la cliente :

Peau séborrhéique
.....

2 – Répondre au questionnement en renseignant le document réponse (page 5/6 et 6/6) à restituer au jury à l'issue des 45 minutes.

Deuxième partie,

Vous disposez de 2 heures pour réaliser :

- Un soin visage adapté à son type de peau, incluant l'utilisation d'un appareil.
- Un masque sur les deux mains.
- Un maquillage jour.

Nom de l'élève :

Classe :

A l'issue de l'épreuve, vous remettrez l'ensemble des documents en votre possession au jury.

CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE			
Epreuve EP1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds		SUJET N° 1	Page 1/X
Durée : 2H45	Code : XXXXXXXX	Coefficient : 5	

ANNEXE 1 – Fiche Diagnostic

MARY COHR
PARIS

Fiche cliente

Civilité : madame

Nom : CRIGNON **Prénom** : Ana

Date de naissance : 1^{er} avril 1990

Adresse : rue Pasteur à CHARTRES

Profession : fleuriste

Nombre d'enfants : 0

Caractéristiques visage, décolleté et cou



- ✓ Grain de peau : irrégulier
- ✓ Ostia : dilatés sur l'ensemble du visage
- ✓ Aspect visuel : luisance sur l'ensemble du visage
- ✓ Imperfections vasculaires : aucune
- ✓ Imperfections pigmentaires : quelques lentigos sur les joues
- ✓ Autres imperfections : quelques papules et des comédons
- ✓ Epaisseur de la peau : épaisse sur l'ensemble du visage
- ✓ Phototype de la cliente : III

Caractéristiques des mains



- ✓ Imperfections vasculaires : aucune
- ✓ Imperfections pigmentaires : vitiligo
- ✓ Etat de la peau : sècheresse

DOCUMENT REPONSE
(à restituer à l'issue des 45 minutes)

1-Pour traiter les luisances du visage de la cliente, vous choisissez d'utiliser l'appareil à désincrustation électrique.

1.1 Nommer la glande responsable des luisances

.....
La glande sébacée

1.2 Indiquer le produit de sécrétion de cette glande

.....
Le sébum

1.3 Citer 3 rôles de ce produit de sécrétion

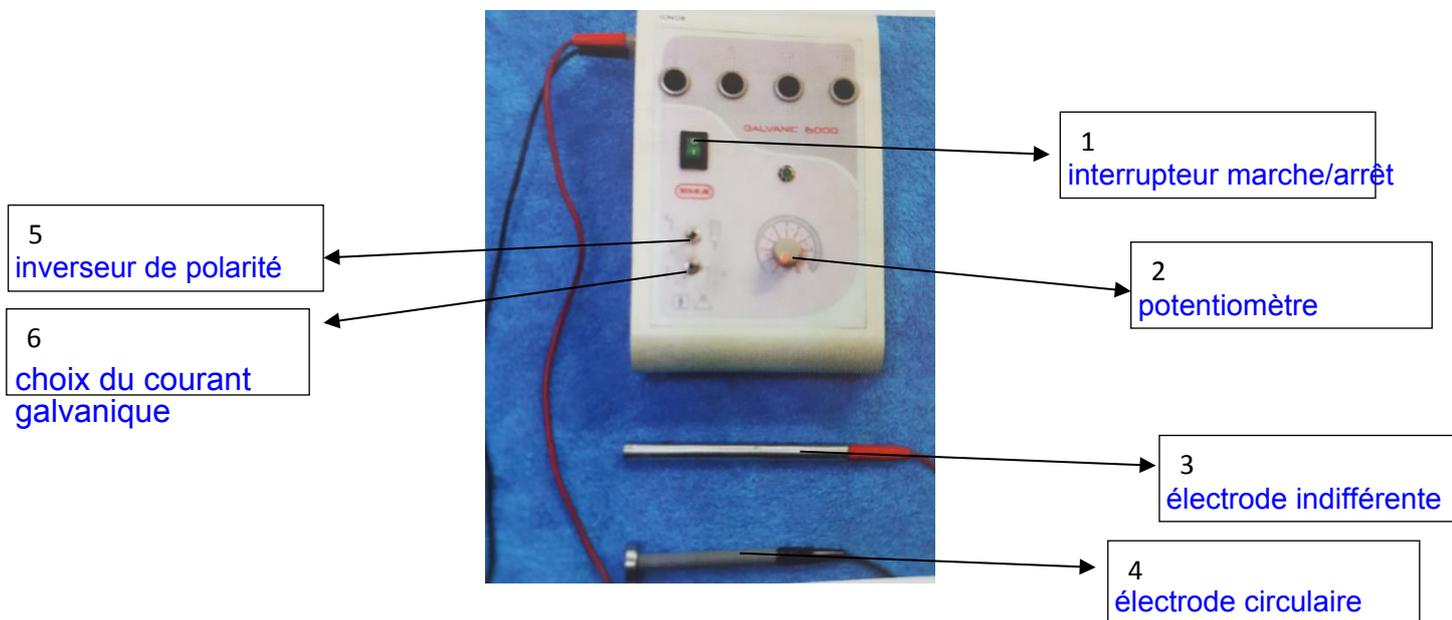
- - Anti-déshydratation, grâce à son effet occlusif.
- - Maintien du pH acide de la peau (présence d'acides gras).
- - Nourrissant pour les espèces microbiennes de la flore résidente

1.4 Enoncer la fonction globale de l'appareil utilisé :

.....
Appareil à ionophorèse (galvanique) : Appareil électrique, générateur de courant galvanique (continu) de faible intensité. Ce courant permet de faire pénétrer les actifs contenus dans un gel ionisable (appliqué au préalable sur la peau) via des électrodes.

1.5 Identifier sur le schéma suivant, les éléments qui composent l'appareil

Source : Techniques esthétiques Edition Delagrave 2016



2 Vous choisissez un masque à appliquer lors de ce soin visage.

2.1 Identifier le masque à utiliser pour le soin

.....
Le masque terreux

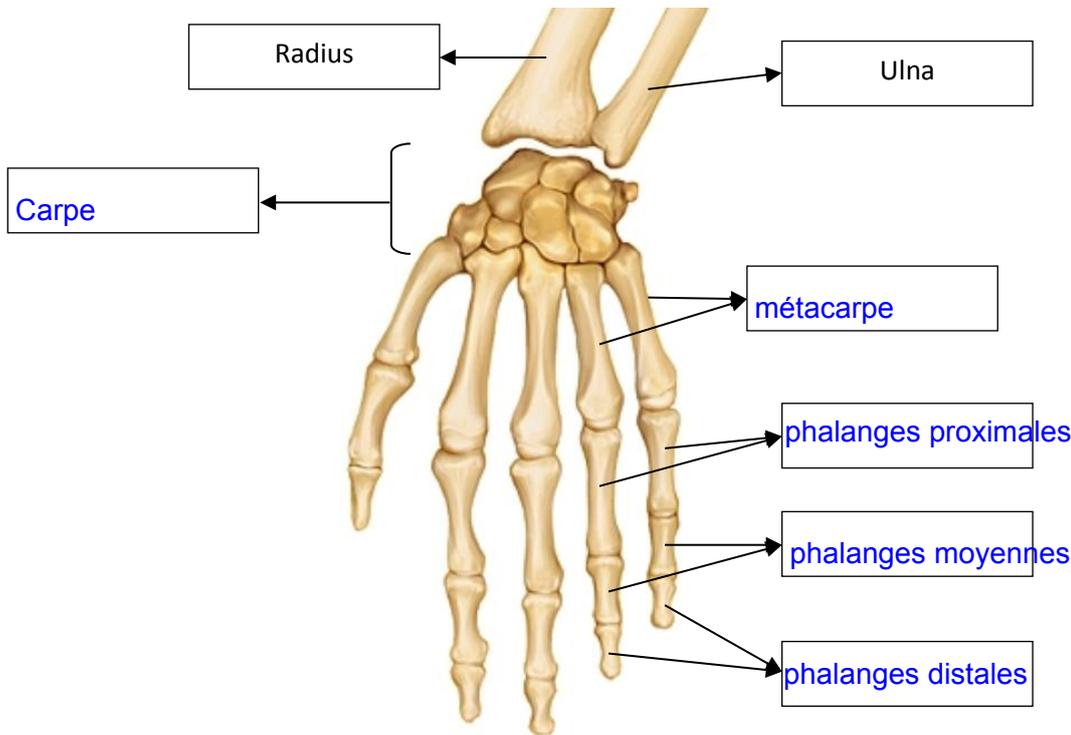
CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE			
Epreuve EP1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds		SUJET N° 1	Page 2/X
Durée : 2H45	Code : XXXXXXXX	Coefficient : 5	SESSION 2020

2.3 Préciser la forme galénique du masque
Suspension stabilisée dans une émulsion

2.3 Identifier l'actif principal de ce masque en nommant son rôle et son origine
Kaolin : absorbant

Vous préparez un soin des mains

3 Annoter le schéma ci-dessous



Source : petitlarousse.fr

4 Mme CRIGNON vous informe qu'elle envisage de partir en voyage de noces aux Bahamas. Elle souhaite des conseils vis-à-vis de son exposition au soleil.

4.1 Présenter 4 caractéristiques du phototype III

- Souvent les cheveux blonds ou châains
- Peau est claire ou mate
- Bronzage classique doré
- Brûle rarement

4.2 Enumérer 3 recommandations à prendre par Madame CRIGNON lors de ses expositions au soleil

- Réduire l'exposition entre 11 h et 16 h.
- Appliquer un écran solaire de protection moyenne
- Renouveler fréquemment l'application de crème solaire haute protection anti-UVB et anti-UVA

CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE

Epreuve EP1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds

SUJET N° 1

Page 3/X

Durée : 2H45

Code : XXXXXXXX

Coefficient : 5

SESSION 2020

4.3 Indiquer l'indice de protection de la crème photo-protectrice à conseiller à Mme CRIGNON
[IP 30 minimum](#)

4.4 Indiquer le mode d'utilisation de cette crème

[Appliquer avant l'exposition au soleil et renouvelé l'application toutes les 2 heures.](#)

CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE			
Epreuve EP1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds		SUJET N° 1	Page 4/X
Durée : 2H45	Code : XXXXXXXX	Coefficient : 5	SESSION 2020